

**PERBEDAAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA
KELAS IV DAN V SD NEGERI DAERAH DATAR
DENGAN SD NEGERI DAERAH TINGGI
KECAMATAN PITURUH
KABUPATEN PURWOREJO**

Oleh

Sarju
NIM 10604227388

ABSTRAK

Penelitian ini untuk mengetahui Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV dan V SD Negeri daerah datar dengan SD Negeri daerah tinggi Kecamatan Pituruh Kabupaten Purworejo. Penelitian ini merupakan penelitian diskriptif komparatif dengan pengumpulan data menggunakan test dan pengukuran menggunakan TKJI.

Subyek yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa Kelas IV dan V SD Negeri Daerah Datar (SDN Megulungkidul, SDN Brengkol, SDN Sutogaten) yang berjumlah 104 siswa, sedangkan SD Negeri daerah tinggi (SDN 1 Kaligintung, SDN 2 Kaligintung) yang berjumlah 74 siswa, dengan jumlah siswa seluruhnya 178 siswa. Instrumen penelitian ini adalah TKJI menggunakan teknis analisis data uji (uji t).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan signifikan tingkat kebugaran jasmani antara siswa kelas IV dan V SD Negeri daerah datar dan siswa SD Negeri daerah tinggi Kecamatan Pituruh Kabupaten Purworejo. Tingkat kebugaran jasmani siswa SD Negeri daerah datar lebih tinggi dengan rata-rata 16,30 daripada siswa SD Negeri daerah tinggi dengan rata-rata 15,47. Berdasarkan bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($2,177 > 2,00$) dan $p < (0,031 < 0,05)$ berarti ada perbedaan yang signifikan, dimana tingkat kebugaran jasmani siswa SD Negeri yang terletak di dataran rendah lebih baik dari pada siswa SD Negeri yang terletak di dataran tinggi.

Kata kunci: Kebugaran jasmani, daerah datar, daerah tinggi